



Diana Gallone

Guarire mangiando e ridendo

L'influsso della psiche sulla nostra salute

Un dizionario definisce la malattia "condizione in cui sono alterate la forma, la struttura o la funzione di un organismo o di una sua parte. La malattia è un processo evolutivo che può giungere alla guarigione, oppure cronicizzarsi, oppure condurre a morte".

La malattia è, in genere, un tentativo dell'organismo di liberarsi degli accumuli tossico-metabolici tramite il disfunzionamento di un organo o di un tessuto. L'organismo con i suoi immensi poteri di autodifesa è capace di ristabilire l'equilibrio, purché siano posti in atto i giusti metodi per aiutarlo. Se non riusciamo a rapportarci all'esterno in modo tale da permanere nella nostra coesione ed unità psicofisica, vuol dire che siamo in squilibrio, qualsiasi ne sia la causa. Infatti tutto ciò che ci aggredisce dall'esterno, sul piano fisico e psichico, deriva la sua possibilità di aggressione più che da virus, batteri, o altro, dalla debolezza del soggetto e dalla sua predisposizione psichica e fisica alla malattia. Questo libro ci insegna quanto la nostra psiche possa influire sulla guarigione e i metodi per recuperare la salute con un'adeguata e gustosa alimentazione insieme a una buona dose di "buon" umore.

Uscita: Ottobre 2007
Collana: Caduceo
Formato: 11,5 x 18,5
Pagine: 200
Prezzo: € 15,00
ISBN: 978- 88-95298-06-1

Diana Gallone

Diana Gallone è nata a Napoli. Dopo una vita ricca di interessi culturali e umanitari, dedicata al lavoro e alla famiglia, nel momento in cui la maggior parte delle persone si dispongono a concludere il loro iter lavorativo e si preparano per la pensione, ha dedicato dieci anni a percorsi formativi ad impronta olistica che hanno condotto ad un approccio integrato i cui cardini sono l'Alimentazione Funzionale e il Metodo Feldenkrais - Ossa per la Vita.



Il Caduceo S.A.

Via Trevano 15 - 6952 Canobbio (Svizzera)
Tel. 004191 9422515 - Telefax 004191 6839928
www.caduceo.ch - info@caduceo.ch