



Lucio Gallo

Curarsi con la musica Come e perché

L'immediatezza di queste pagine nasce dall'esperienza personale e professionale dell'Autore nel mondo sanitario come musicoterapeuta.

Il libro presenta una serie di capitoli su svariati argomenti e mette a disposizione del lettore un sussidio di facile consultazione, pagine di semplice lettura anche per i "non addetti" dove si potranno riscoprire i potenziali, a volte poco conosciuti, dei suoni.

Viaggio affascinante durante il quale la musica accompagnerà il lettore fra realtà sanitarie e risvolti psicologici dettati da gusti musicali in cui ognuno potrà riconoscersi.

Verranno svelati i segreti per un utilizzo terapeutico delle sette note attraverso parole agili e dense di emozione e finalmente la musica troverà il suo meritato posto, divenendo ponte fra il mondo medico-scientifico e quello olistico.

Il libro ha come allegato un CD che l'Autore utilizza nella pratica terapeutica e potrà essere vantaggiosamente usato anche dal lettore a fini distensivi e di benessere.

Uscita: Ottobre 2006

Collana: Caduceo

Formato: 11,5 x 18,5

Pagine: 176

Prezzo: € 16,00

ISBN: 88-95298-00-4
978-88-95298-00-9



Il Caduceo S.A.

Via Trevano 15 - 6952 Canobbio (Svizzera)
Tel. 004191 9422515 - Telefax 004191 6839928
www.caduceo.ch - info@caduceo.ch

Lucio Gallo

Lucio Gallo nasce a Milano nel 1973, musicoterapista e compositore. Frequenta corsi di specializzazione approfondendo il rapporto fra musicoterapia e psicoterapia e psicologia, studiando la riabilitazione dei pazienti post-comatosi, la relazione fra adolescenti e musica e le possibilità terapeutiche per i pazienti psichiatrici. Opera in strutture ospedaliere con realtà differenti: morbo d'Alzheimer, psichiatria, coma, trauma cranico e preparazioni al parto. Lavora in comunità di recupero per tossicodipendenti e presso la comunità carceraria di Como. Privatamente si occupa di cura dell'insonnia e metodi anti-stress e ha condotto studi approfonditi sulle attività/terapie assistite dall'animale (Pet-Therapy). È formatore del personale presso l'Ospedale Civico di Lugano.